



Ihr Kontakt:  
**Frau Andersch**  
**Herr Winden**  
 erreichbar von  
 Montag - Freitag:  
 8.30 - 12.00 Uhr  
**Telefon 0228 / 210106**

# Speiseplan: 46. KW

**11.11.24 - 17.11.24**

(Änderungen vorbehalten!)

# Wichtig:

Bestellabgabe bitte  
 bis spätestens:

**31.10.2024**



## Bestellabschnitt

11.11.24 - 17.11.24

46. KW

Name:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6							
	Vollkost	Leichte Vollkost	Vollkost	Vegetarisch	Mini-Menü	Feinschmecker	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6	
<b>Mo</b> 11.11.	<sup>4088</sup> Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten 4, 7, L, LAK, Sn   BE 5,1	<sup>4048</sup> Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomaten-Garnitur G, G1, Ei, M, Me, L, La, S   BE 4,4	<sup>4226</sup> Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln L, LAK   BE 3,0	<sup>4516</sup> Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me   BE 8,8	<sup>4102</sup> Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln 8, G, G1, L, La, M, Me   BE 4,2	<sup>4417</sup> Filetstücke v. Kabeljau in Tomatensoße, dazu Reis-Wildreis-Kombination, Gemüse 8, Fi, M, Me, La, Na   BE 3,8	<b>Mo</b> 11.11.						
<b>Di</b> 12.11.	<sup>4024</sup> Drei Hackröllchen "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln 7, Ei, G, G1, L, LAK   BE 5,3	<sup>4778</sup> Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis 8, M, Me, L, La, Sn   BE 4,4	<sup>4006</sup> Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkorreis 7, LAK, G, G1, Ei, S   BE 6,1	<sup>4504</sup> Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree Ei, G, G1, L, La, M, Me,   BE 3,3	<sup>4103</sup> Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfele-Spätzle 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 3,4	<sup>4221</sup> Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 5, G, G1, L, LAK, S, Sn   BE 4,2	<b>Di</b> 12.11.						
<b>Mi</b> 13.11.	<sup>4068</sup> Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingzwiebel Garnitur G, G1, M, Me, La   BE 2,4	<sup>4149</sup> Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle 7, Ei, G, G1, L, LAK, S   BE 3,9	<sup>4008</sup> Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln 7, Ei, G, G1, La, M, Me, S   BE 3,7	<sup>4501</sup> Gnocchi in einer Gemüsemischung "Mediterraner Art" G, G1, M, Me, La   BE 7,0	<sup>4233</sup> Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln 8, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 2,5	<sup>4748</sup> Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 4,6	<b>Mi</b> 13.11.						
<b>Do</b> 14.11.	<sup>4512</sup> Apfelstrudel mit Vanillesoße 8, G, G1, La, M, Me   BE 7,8	<sup>4577</sup> Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße G, G1, Ei, M, Me, L, La, S   BE 6,2	<sup>4158</sup> Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln L, La, M, Me, S   BE 3,2	<sup>4504</sup> Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 3,2	<sup>4685</sup> Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüse 8, Fi, G, G1, L, La, M, Me, Sn, Na   BE 3,7	<sup>4118</sup> Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti 7, G, G1, M, Me, La, Sn   BE 3,8	<b>Do</b> 14.11.						
<b>Fr</b> 15.11.	<sup>4153</sup> Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art", Champignonsoße, Frühlingsgemüse, Petersilienkartoffeln 7, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 3,6	<sup>4605</sup> Bunter Fischtopf v. Alaska-Seelachs, Gemüseeinlage, Salzkartoffeln Fi, G, G1, L, La, M, Me, S, Na   BE 4,0	<sup>4156</sup> Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpfleispätzle 5, 7, 8, Ei, G, G1, L, LAK, Sn   BE 4,0	<sup>4507</sup> Cremiges Champignonragout mit Spätzle 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 5,9	<sup>4600</sup> Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 8, L, LAK   BE 2,4	<sup>4118</sup> Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 5, 6, 7, LAK   BE 3,9	<b>Fr</b> 15.11.						
<b>Sa</b> 16.11.	<sup>4076</sup> Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck dazu Rübensgemüse und Stampfkartoffeln 4, 7, Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sn   BE 2,9	<sup>4509</sup> Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei, L, La, M, Me   BE 3,6	<sup>4633</sup> Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi Fi, G, G1, L, La, M, Me, Sn, Na   BE 3,9	<sup>4500</sup> Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur L, LAK   BE 4,4	<sup>4500</sup> Klöße "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 2,7	<sup>4211</sup> "Westfälisches Zwiebelfleisch" Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 5, 7, G, G1, La, M, Me, S, Sn   BE 3,4	<b>Sa</b> 16.11.						
<b>So</b> 17.11.	<sup>4759</sup> Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln LAK   BE 4,3	<sup>4118</sup> Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 4,7	<sup>4505</sup> Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei, L, La, M, Me, S   BE 3,7	<sup>4511</sup> Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln L, La, M, Me, S   BE 3,2	<sup>4168</sup> Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 7, 8, L, LAK   BE 2,9	<sup>4411</sup> Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße (verantwortungsvolle Aquakultur), Rahmspinat, Salzkartoffeln Fi, G, G1, L, La, M, Me S   BE 3,4	<b>So</b> 17.11.						

BE= Broteinheiten / Information für Diabetiker (k. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmittel	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Hier gibt es weitere Informationen über Zutaten, Allergene und Nährwerte zu den Menüs:  
[www.apetito.de/Artikelinfo](http://www.apetito.de/Artikelinfo) oder  
 ☎ 0228 - 21 01 06

Unterschrift:

